

Google Health (Fitbit) から歩数を取得

＜Google Healthから歩数を取得する方法＞

Google HealthとPep Upを連携させると、アプリを起動することでFitbitに蓄積された歩数を取得することができます

※2026年5月より、FitbitアプリはGoogle Healthアプリへ移行しています

Google Healthから歩数取得（準備～同期までの流れ）

ウォーキング
ラリー参加

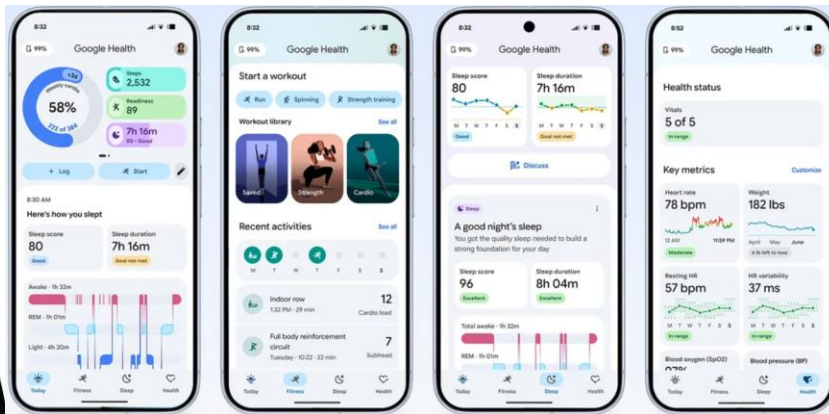
チーム参加

歩数入力

①Google Healthのアプリをインストールし、Googleアカウントでログインします

対象者:Google Healthで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

※本画面はイメージ図です。



1.それぞれのスマートフォンの
アプリストアより、Google
Healthアプリをインストールし
ます。

2.インストールしたアプリを開
いて「Googleでログイン」ボ
タンをタップします。

3. Google アカウントを選択し
てログインします。

4.画面左上の [接続] アイ
コンをタップし接続するデバイ
ス / スマートフォンを選択しま
す。

5.画面上の手順に沿ってセット
アップを完了してください。

※Google HealthアプリとFitbitの連携に関するお問い合わせは
Google Health ヘルプ窓口にお問い合わせください。

Google Healthから歩数取得（PC上でGoogle Healthとの連携方法）

ウォーキング
ラリー参加

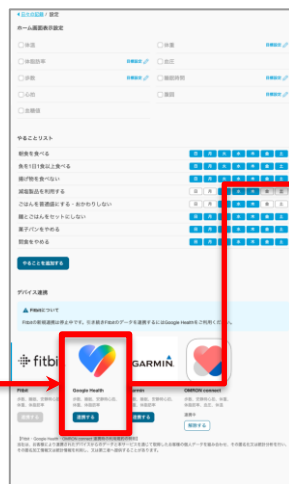
チーム参加

歩数入力

②Pep Upにログイン後、Google Health連携を行います
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」



1. Pep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す



2. 画面一番下の
Google Healthの
「連携する」を押す



3. Google Health
アプリで使用する
Googleアカウントを選択する

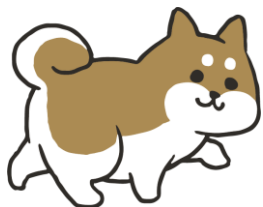


4. 同期する項目を選択し[続行]を押す
※「プロフィールデータ」は全データ同期の必須項目です



5. 「Google Healthの連携が成功しました!」と表示される

連携後、Google Health
アプリで都度デバイス同期を行うとPep Upに反映されます!



Google Healthから歩数取得（アプリでGoogle Healthとの連携方法）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

②Pep UpアプリからGoogle Health連携を行います

1. Pep Upにログインし、アプリ右下の「その他」を押す

2. 「外部サービス連携」を押す

3. Google Healthの「連携する」を押す

4. Google Healthアプリで使用しているGoogleアカウントを選択する

5. 同期する項目を選択し[続行]を押す
※「プロフィールデータ」は全データ同期の必須項目です

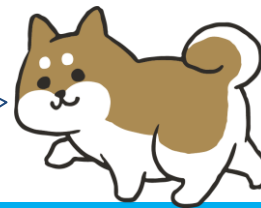


6. 「Google Healthの連携が成功しました!」と表示される

■ ステップ6の連携成功画面を更新すると「デバイス連携が失敗した」と表示されることがあります。そのようになったら、更新しないようにしてください。歩数連携されていれば問題ありません。

■ Google HealthとPep Upの連携解除をしたい場合パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です。

■ 連携後、Google Healthアプリで都度デバイス同期を行うとPep Upに反映されます。



Google Healthから歩数取得（実際の同期方法）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

Google Healthアプリを起動し歩数データをPep Upに取り込みます。

※Google HealthアプリとPep Upをすぐに同期させたい場合

パソコンやスマートフォンのブラウザから「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」Google Healthの「同期」を押します。

注意：

※本画面はイメージ図です。

Fitbit機器本体からPep Upアプリへは自動同期はしません。

機器連携は1度登録すれば保持されますが、データの取り込みは都度Google Healthアプリを起動しFitbit本体の歩数を取り込んだ上で、Pep Upと同期する必要があります。

Fitbit本体



Fitbit本体→アプリへ取込



Google Healthアプリ→Pep Up取込



1. Google Healthアプリを起動すると、Fitbit本体に蓄積されたデータがGoogle Healthアプリに自動取込されます。

2. Google Healthアプリにデータが取り込まれると約1時間ほどでPep Upにもデータが同期されます

Google Health 連携の注意事項

「Google Health連携」が未設定で、「Fitbit連携」のみをご利用中の方へ

Fitbitアプリの仕様変更に伴う移行

Google社の発表に伴い、2026年5月以降、Fitbitアプリは「Google Health」アプリへ統合されました。これに伴い、従来の「Fitbit Web API」は**2026年9月末に廃止**となっております。これを受け、Pep Upにおきまして従来の「Fitbit連携」の**新規連携の受付を終了**いたしました。現在「Fitbit連携」のみをご利用中のユーザー様におかれましては、**以下2点のお手続き**を行ってください。

ご対応いただきたい作業

1. 「Google Health連携」を設定する  [設定手順：本資料 P.1～5 をご確認ください。](#)
2. 従来の「Fitbit連携」を解除する  Webブラウザの[こちらのリンクへアクセス](#)しFitbitの「解除する」を押すか、アプリ>その他>外部連携サービスのFitbitの「解除する」を押してください。

補足・ご注意事項

- 一度「Google Health連携」へ切り替えると、従来の「Fitbit連携」に再連携することはできません。
- 「Google Health連携」が未設定で「Fitbit連携」のままとなっている場合、2026年10月以降はデータの自動同期が停止します。
- 「Google Health連携」をした後に、「Fitbit連携」を残したままにすると、9月末までは両方からデータが読み込まれ、歩数などのデータが二重に記録される可能性があります。「Google Health連携」が完了したら、必ず従来のFitbit連携を解除してください。なお、10月以降は二重にデータが反映されることはありません。
- これまで「Fitbit連携」経由でPep Upに記録済みのデータ（体重・歩数など）は、連携方式を切り替えても消えることはなく、そのまま履歴として残ります。一方で、「Google Health連携」を新たに開始した際に、Google Health側から新規に取り込まれるのは「連携完了時点から遡って直近30日分」のみです。31日より前のデータは、Google Health経由での取得対象にはなりません。

お問合せ先

Google Health(Fitbit)に関するお問い合わせ

Google Healthアプリの使い方、Google Healthアプリに歩数が同期しない場合などは、Google Health ヘルプ窓口へお問い合わせください。

[サポートに連絡]

<https://support.google.com/googlehealth/gethelp?hl=ja>

OMRON connectに関するお問い合わせ

OMRON connect対応機器とOMRON connectアプリの連携でご不明な点がある場合はOMRON connectサポートにお問い合わせください。

[OMRON connect サポート]

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/contact/>

Garminに関するお問い合わせ

Garmin Connect アプリの使い方、Garmin Connectに歩数が同期しない場合などは、Garminにお問い合わせください。

[各種お問い合わせ先]

<https://www.garmin.co.jp/company/contact/>

Google Fitに関するお問い合わせ

Google Fitとヘルスコネクト間の設定についてご不明点がある場合は、Google Fitまたはヘルスコネクトのヘルプページ等をご参照ください。

[Google Fit ヘルプページ]

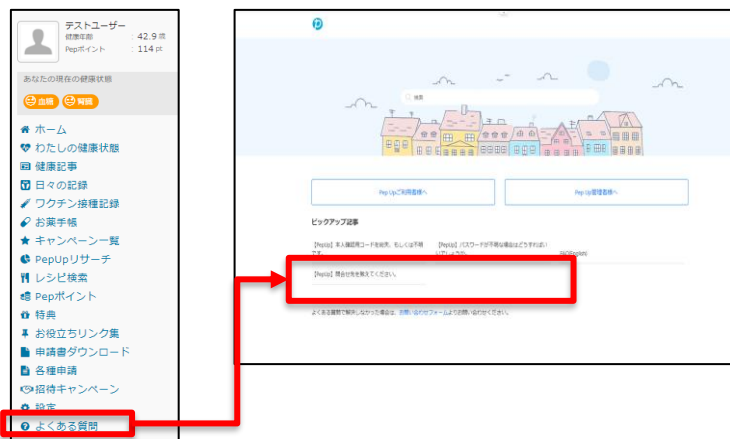
<https://support.google.com/fit/?hl=ja#topic=9499137>

[ヘルスコネクト ヘルプページ]

<https://support.google.com/android/answer/13770320?h=ja>

Pep Upに関するお問い合わせ

「よくある質問」を読んでも解決しない場合は、Pep Up ログイン後の左メニュー「よくある質問」よりお問い合わせください。



ログインできない場合は、Pep Upトップページ下部よりお問い合わせください。

[Pep Up お問い合わせフォーム] <https://pepup.life/inquiry>