



# 毎日測ると 変化に気づく



## 2026年1月開催

期間中、20日以上体重を記録すると

**300 Pepポイント  
GET!**

### 参加方法

「体重測定チャレンジ」はPepUp内の特設ページから参加できます。期間中、20日以上体重を記録すると300ポイントプレゼントします。貯まったポイントはAmazonギフト券や素敵な景品と交換できます。お届けした登録案内通知に従いPep Upにご登録ください。

登録案内通知を紛失されてしまった方は北海道電力健康保険へお問い合わせください。

### チャレンジの参加にはペップアップへの登録が必要です！

1 お届けした登録案内通知をご用意ください。

2 Pep Upへ登録完了後、体重測定チャレンジのページからご参加ください。



ログインしてから  
アクセス

URL [https://pepup.life/users/sign\\_up](https://pepup.life/users/sign_up)



**PepUp.**  
ペップアップ

北海道電力健康保険組合